



## **GUÍA DE SERVICIOS TERAPÉUTICOS Y TARIFAS 2014**

**Soraya Camejo Medina  
NUTRICIONISTA  
CONSULTA DE NUTRICIÓN y SALUD NATURAL**

**GALERA 23, 1º 15003-A CORUÑA  
Tfs. 881 94 12 29/617 90 68 19  
sorayacamejo@gmail.com**

**[www.sorayacamejo.com](http://www.sorayacamejo.com)**

**Consulta Previa Cita**

**Lunes a Jueves**

**Mañana 10:30-13 h**

**Tarde 15h-20 h**



*Soraya Camejo. Guía de servicios terapéuticos y tarifas 2014*

## TERAPIA NUTRICIONAL EN PATOLOGÍAS ADULTOS

Desde el inicio, mi consulta ha estado siempre orientada a la nutrición terapéutica para el tratamiento de enfermedades específicas, ya sean a nivel del sistema inmune, del aparato digestivo y del sistema nervioso. Cualquier enfermedad puede mejorar su pronóstico si atendemos a la alimentación y sus requerimientos en cada nivel de la patología.

**1ª visita: 80 euros. El precio incluye:** Evaluación-valoración clínica y dietética + primera dieta o programa dietético.

**Revisiones: 65 euros.**

**En las revisiones, el precio incluye:** Evaluación-valoración del seguimiento y evolución de la patología + dieta o plan dietético de continuidad en el cuidado y/o tratamiento de la enfermedad.

## TRATAMIENTO ANTI-OBESIDAD

**PROGRAMA DIETÉTICO EN TRES FASES "SALUD-PESO". Tratamiento integral de la obesidad, el sobrepeso y la celulitis en tres fases.**

**1ª fase (primer mes): 75 euros**

**2ª fase (2º mes): 75 euros**

**3ª fase (3º mes y siguientes, ya sean revisiones mensuales, bimensuales o trimestrales): 45 euros**

**Tanto en la primera visita como en las revisiones, el precio incluye:** Evaluación-valoración clínica y dietética + dieta o programa dietético + seguimiento peso y medida semanal o quincenal dentro de la fase o plazo de tratamiento.

## **NUTRICIÓN PARA DEPORTISTAS**

Programa individual de mejora del rendimiento físico y deportivo. Para personas que, habitualmente practican alguna clase de deporte o actividad física y deseen optimizar su rendimiento muscular, energético y de esfuerzo.

Evaluación-valoración clínica y dietética + dieta o programa dietético adaptado a los objetivos de rendimiento, que se fijarán de acuerdo al estado de forma física de la persona en el momento de la consulta + planning de suplementación.

**1ª visita: 80 euros**

**El precio incluye:** Evaluación-valoración clínica y dietética + dieta o programa dietético adaptado a los objetivos de rendimiento, que se fijarán de acuerdo al estado de forma física de la persona en el momento de la consulta + planning de suplementación.

**Revisiones: 50 euros**

*Soraya Camejo. Guía de servicios terapéuticos y tarifas 2014*

**NUTRICIÓN Y BIENESTAR INFANTIL:** Un cuidado asesoramiento en Nutrición y Bienestar Infantil basado en años de experiencia de trabajo con bebés y niños. Para padres que quieren alimentar y cuidar de manera correcta la salud de sus hijos ya desde las primeras etapas para que los niños crezcan sanos y adquieran buenas costumbres alimenticias.

**-Bebés y niños hasta 3 años:**

**1ª visita: 75 euros. El precio incluye:** Evaluación-valoración clínica y dietética + plan dietético adaptado a la edad y desarrollo del bebé o del niño según el tramo de edad, que son:

- Plan dietético de 0-6 meses
- Plan dietético 6-12 meses
- Plan dietético 12-18 meses
- .-Plan dietético 18 meses hasta los 2 años
- Plan dietético 2-3 años

**Revisiones mensuales y bimensuales: 45 euros**

**Revisiones trimestrales o cuatrimestrales: 60 euros**

**En las revisiones, el precio incluye:** Evaluación-valoración del seguimiento y evolución del bebé/niño + plan dietético de continuidad adaptado a su crecimiento y fase de desarrollo, según el tramo de edad.

**Niños a partir de 4 años hasta los 13 años:**

**1ª visita y revisiones: 50 euros**

**El precio incluye:** Evaluación-valoración clínica y dietética + plan dietético adaptado a la edad.



*Soraya Camejo. Guía de servicios terapéuticos y tarifas 2014*

**Bebés y niños con necesidades especiales.**

Programa de nutrición especializado en niños con problemas de desarrollo, maduración y crecimiento o con lesiones de nacimiento que requieran una nutrición altamente específica.

**1ª visita: 120 euros.**

**Revisiones: 75 euros.**

**Tanto en la primera visita como en las revisiones, el precio incluye:**

Evaluación-valoración clínica y dietética + plan dietético adaptado a la edad y desarrollo del bebé o del niño.



*Soraya Camejo. Guía de servicios terapéuticos y tarifas 2014*

## **NUTRICIÓN PARA EL EMBARAZO Y LACTANCIA**

El cuidado de la salud de nuestros hijos empieza desde la etapa fetal en la que se programa una buena parte de la información metabólica, endocrina e inmunológica del futuro bebé. En el mundo de hoy, es fundamental conocer y prevenir desde el embarazo todos aquellos factores ambientales que determinan una buena salud a lo largo de la vida: comida, agentes químicos, stress, ejercicio físico...Además, un embarazo vivido en plenitud gracias a una buena alimentación y suplementación natural, te aportará vitalidad y energía para disfrutar de una de las etapas más apasionantes en la vida, así como la posibilidad de prevenir complicaciones frecuentes como el sobrepeso, la diabetes gestacional o la depresión postparto.

Mi programa para embarazadas consiste en una visita por trimestre, en la que, además de la valoración clínica y dietética con su correspondiente seguimiento, se realizará un planning personal de hábitos saludables, así como del mejor tratamiento cosmético para prevenir estrías, flacidez, celulitis, caída de cabello...,etc.

### **Precio visita/trimestre**

**60 euros**

*Soraya Camejo. Guía de servicios terapéuticos y tarifas 2014*

## **ALIMENTACIÓN VEGETARIANA Y VEGANA**

Cada vez son más las personas que, en todo el mundo, optan por la alternativa vegetariana o vegana como una excelente forma de cuidarse a sí mismas ayudando con su opción a mejorar el entorno en el que vivimos y a respetar a los animales. Ya sea por motivos éticos, filosóficos o de hábitos de vida, la alimentación vegetariana y vegana requieren un conocimiento e información por parte de todas aquellas personas que quieran empezar a cambiar sus hábitos y hacer la transición a esta manera de comer y de pensar la comida.

Evaluación-valoración clínica y dietética + plan dietético vegetariano o vegano + recetas.

*Soraya Camejo. Guía de servicios terapéuticos y tarifas 2014*

## **TRATAMIENTO ANTI-EDAD. A partir de los 30 años.**

Programa personalizado de Nutrición Antiaging. Un nuevo enfoque holístico y biológico (combinando la Nutrición Celular y Ortomolecular) basado en la colaboración con el paso del tiempo. Nutrición Inteligente y asesoramiento profesional para cuidar e impulsar la imagen personal.

### **1ª visita: 75 euros**

**El precio incluye:** Evaluación-valoración clínica, dietética y de imagen facial y corporal + dieta o programa dietético adaptado a la edad y objetivos que se fijarán de acuerdo al estado de la persona en el momento de la consulta + planning de cuidados cosméticos y de suplementación.

**Además, la Nutrición Antiaging requiere necesariamente suplementación dietética y tratamiento cosmético, que se presupuestarán aparte según las necesidades y disponibilidad de cada persona.** Este asesoramiento específico optimizará los recursos de los que se dispone y evitará gastos innecesarios por mala información o desconocimiento. Además, la utilización de suplementos y cosméticos 100% orgánicos y naturales ayudarán a mejorar nuestra imagen cuidando y ampliando nuestra salud.

### **Revisiones periódicas para el seguimiento del programa individual:**

**-35 euros**

**-Si se incluye tratamiento de reducción de peso y volumen corporal:**

**50 euros**